



XUNTA  
DE GALICIA



Xacobeo  
2027



Cofinanciado pola  
Unión Europea



CIXUG



Fondos Europeos

# XUVENTUDE MENTORING

## GUÍA PARA PERSOAS MENTORAS

### Obxectivo do programa

**Xuventude Mentoring** é un programa pioneiro promovido pola Consellería de Cultura, Lingua e Xuventude da Xunta de Galicia e o Cixug, en colaboración coas tres universidades galegas, e cofinanciado polo Programa FSE+ Galicia 2021-2027

O programa busca **favorecer a transición á vida laboral das persoas mozas** con estudos de grao/posgrao, formación profesional superior ou estudos superiores nas ensinanzas de réxime especial, beneficiarias do Sistema Nacional de Garantía Xuvenil mediante accións de **orientación laboral, formación** en habilidades e competencias para a busca de emprego, tanto por conta propia como por conta allea, actividades de **networking sectoriais e con empresas** e tamén con **accións de mentoría**, como ferramenta clave para a mellora da inserción laboral das persoas participantes, que adoitan ter moitas dúbidas acerca das posibilidades que lles ofrece o mercado laboral.

Coa túa **achega como persoa mentora** esperamos que as persoas mozas participantes clarexen **o seu obxectivo profesional**, potencien a súa autoestima e perfil, realicen networking aumentando a súa rede de contactos e melloren así as súas expectativas na busca de emprego no sector obxectivo.

[xuventudementoring.gal](http://xuventudementoring.gal)

# Papel dos mentores/as

No Programa Xuventude Mentoring buscamos que as persoas mentoras participantes, coma ti, **poñan ao servizo das persoas mozas as que atendan a súa experiencia profesional e laboral**, axudándolles a mellorar as súas competencias para o emprego e o seu enfoque de desenvolvemento profesional, asesorándoas en relación ao mellor xeito para orientar a súa inserción laboral, xa sexa por conta allea ou propia no sector obxectivo.

Por iso, para ser mentores/as procuramos persoas **profesionais con experiencia no seu ámbito, con preparación e coñecementos do sector e do seu mercado laboral** actual e con tempo de dedicación a futuros e futuras profesionais para:

- **Escoitar as inquedanzas das persoas mentorizadas**
- **Aconsellalas e ofrecerlles alternativas acordes co seu obxectivo profesional**
- **Aportar visión empresarial**

O labor de mentoría será voluntario e non retribuído, aínda que a organización do programa poderá compensar ás persoas mentoras, se é o caso, os gastos de desprazamento que poidan derivar do seu labor.

## Proceso de mentoría

O proceso de mentoría céntrase en abordar diversas **sesións con cada persoa moza** á que apoie, nas que **tratar os temas e o enfoque persoal** que lle queira dar a persoa mentora para acadar os obxectivos marcados. Tómase como referencia realizar **3 sesións** duns **60 minutos** de duración por sesión, podendo variar segundo a metodoloxía, enfoque e contido a dar pola persoa mentora

En todo caso, o **tipo, duración, datas e horarios** concretos das sesións a abordar no proceso de mentoría serán acordadas entre a persoa mentora e a persoa mentorizada de **mutuo acordo** e segundo estimen convenientes para obter o seu máximo aproveitamento.

No transcurso destas sesións búscase **establecer unha relación de apoio no que a persoa mentora** dará a coñecer á persoa moza o seu ámbito profesional, e lle ofrecerá asesoramento sobre a forma de abordar a transición ao mundo laboral, podendo **concretarse nas seguintes actuacións:**

- Obter ou **afondar en coñecementos** da área de desenvolvemento laboral de interese
- Axudar a enfocar a **busca de emprego desde a perspectiva** da empresa ou sector.
- Transmitir **coñecementos específicos e prácticos de relevancia** sobre a experiencia profesional da persoa mentora
- Dar **apoio para a definición do obxectivo profesional** e de itinerarios formativos.
- Coñecer outras **alternativas profesionais** relacionadas.
- Obter unha **perspectiva realista** do mundo laboral
- Coñecer a **profesionais do sector** de interese e, na medida do posible, proporcionar **contactos de referencia** no sector de cara a realización de prácticas, busca de emprego, etc
- Dar **consello para mellorar a adaptar** o perfil profesional ao mercado laboral.
- Clarificar **dúbidas sobre a profesión** obxectivo que poidan xurdir durante o proceso.

# Coordinación co equipo de titores/as

É importante ter en conta que **todo o proceso de mentoría** por parte das persoas mentoras se realizará de xeito **coordinado co equipo de titoras** do Programa.

Deste xeito, **segundo a proposta** por afinidade de intereses profesionais en virtude dos **diagnósticos** realizados previamente **por cada titor/a**, cada persoa mentora **apoiará** a aquelas persoas mozas que estime dun **xeito máis focalizado e directo**.

Cada mentor/a poderá **solicitar información, documentación e apoio** en calquera momento **á persoa titora correspondente** e, periodicamente, esta poderá contactar coas persoas mentoras para **facer seguimento e recoller a súa valoración** sobre o desempeño das persoas mozas atendidas no Programa.

Por último, á finalización do proceso de mentoría, a persoa mentora **elaborará unha pequena ficha co resultado** desta, segundo o modelo facilitado pola organización do Programa, completando e complementando o proceso feito desde o equipo de titores/as.

## Obrigas

Pola súa destacada interacción coas persoas beneficiarias e co desenvolvemento do Programa Xuventude Mentoring, ser persoa mentora conleva as **seguintes obrigas**:

- **Realizar as reunións** coas persoas mozas asignadas, segundo o acordo acadado con elas, tomando como referencia un mínimo de 3 sesións duns 60 minutos cada unha.
- Elaborar a **ficha final de avaliación** e resultados do proceso de mentoría.
- **Colaborar co equipo técnico de titoras** do Programa na actividades de seguimento.
- Atender ás obrigas de publicidade relativa ao cofinanciamento do FSE+, nos modelos que lle serán facilitados pola organización do Programa.

XUVENTUDE  
MEN  
toring  
ING



# Que obtés a cambio?

Se participas como mentor no programa Xuventude Mentoring obterás:

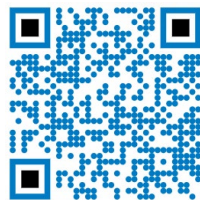
- A **satisfacción de ver como a túa experiencia axuda** aos mozos e mozas que inician a súa andadura no eido laboral a atopar o seu camiño.
- O **recoñecemento por participar** nun programa pioneiro de apoio á mocidade galega.
- **Compartir vivencias e experiencias** cunha nova xeración de profesionais galegos que veñen colaborar a mellorar a produtividade do noso tecido empresarial e, quizás, da túa empresa ou negocio.
- **Colaborar a que as novas xeracións** de persoas tituladas superiores en Galicia coñezan a realidade do noso mercado laboral e empresarial.
- **Participar nas actividades de formación e networking** para persoas mentoras organizadas polo programa.

## Como podo adherirme?

A través do formulario en liña dispoñible na web do programa [xuventudementoring.gal](http://xuventudementoring.gal)

E se queres ampliar a información, escríbenos a [mentoring@cixug.gal](mailto:mentoring@cixug.gal)

**XUVENTUDE**  
**MENTORING**



## Datos das edicións anteriores

**+ 1.200**

Persoas mozas participantes

**+ 400**

Persoas mentoras participantes

**+ 15**

Entidades colaboradoras no Programa

**+ 52 %**

De inserción durante o Programa

**+ 80**

Sesións de networking e visitas a empresas

**+ 60**

Horas de formación en habilidades e competencias por edición



XUNTA  
DE GALICIA



Xacobeo  
2027



Cofinanciado pola  
Unión Europea



CIXUG



Fondos Europeos

Programa integral de formación e mentoring destinado ás persoas mozas inscritas e beneficiarias do Sistema nacional de garantía xuvenil no ámbito da Comunidade Autónoma de Galicia (Xuventude Mentoring), Cofinanciado pola Unión Europea, no marco do Programa FSE+, nun 60%, con cargo ao Programa FSE+Galicia 2021-2027, no obxectivo político 4, prioridade 5, obxectivo específico ESO4.1, medida 5.A.06.



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



Universidade de Vigo